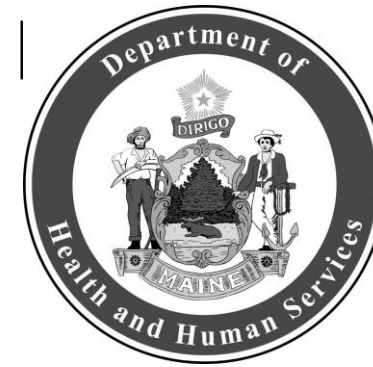
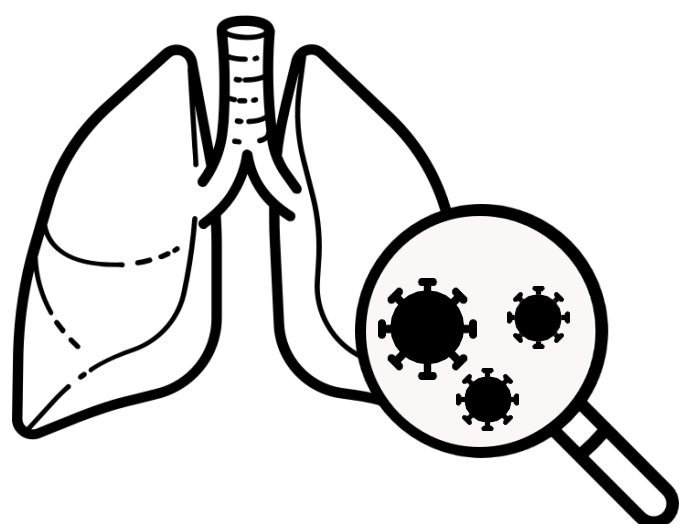




Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19)

Tờ Thông Tin



Coronavirus Chủng Mới 2019 (COVID-19) là một chứng bệnh hô hấp. Bệnh này do một loại coronavirus gây ra. COVID-19 hiện đang lây lan ở Hoa Kỳ, kể cả tiểu bang Maine.

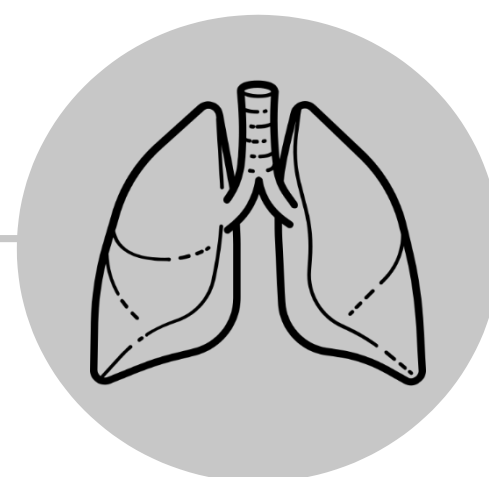
Các dấu hiệu và triệu chứng thường gặp



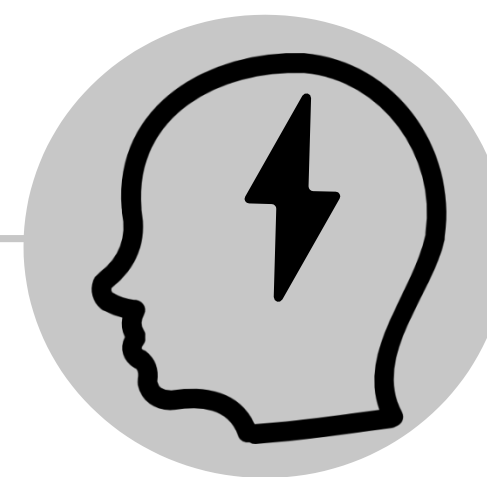
Sốt hoặc lạnh
run



Ho



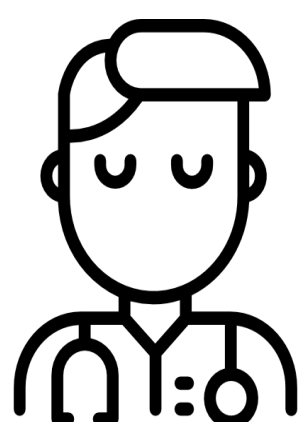
Thở dốc và khó thở



Nhức đầu

Các triệu chứng khác là mệt mỏi, đau nhức bắp thịt hoặc nhức mỏi người, bắt đầu mất khứu giác hoặc vị giác, nhức họng, nghẹt mũi hoặc sổ mũi, buồn nôn hoặc ói mửa và tiêu chảy. Các triệu chứng có thể bắt đầu 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút. Các trường hợp mắc bệnh đã ghi nhận ở mức độ nhẹ tới nặng.

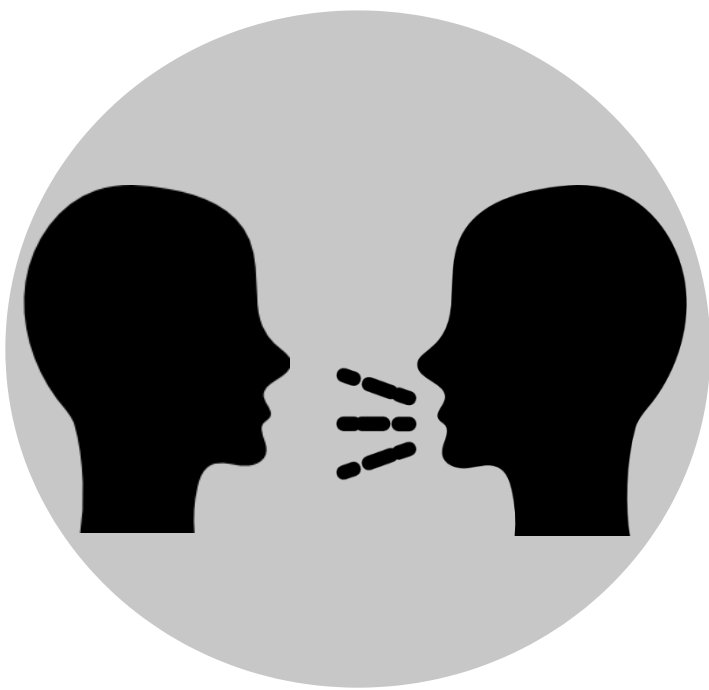
Người cao niên và những người có các chứng bệnh nặng tiềm ẩn, như bệnh tim hoặc bệnh phổi hoặc bệnh tiểu đường dường như dễ có nguy cơ gặp biến chứng nghiêm trọng hơn do COVID-19. Bệnh nặng có thể gây viêm phổi, suy thận và tử vong.



Gọi bác sĩ của quý vị nếu quý vị có triệu chứng. Cho họ biết là quý vị có tiếp xúc với bất kỳ trường hợp nào đã biết là mắc COVID-19 hay không. Nếu quý vị cần chữa trị, vui lòng gọi cơ sở y tế **TRƯỚC KHI** quý vị tới nơi.

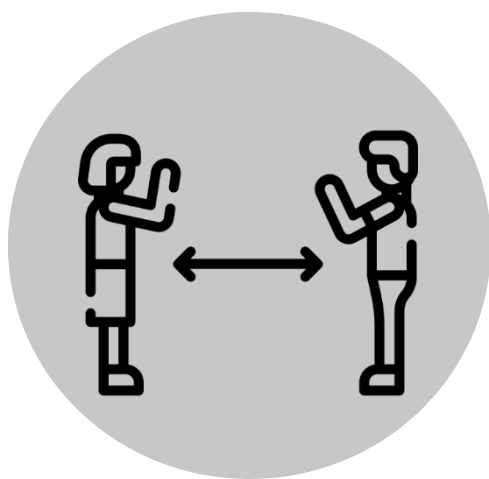
Để biết thêm thông tin về địa điểm xét nghiệm, vui lòng vào trang www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing.

Sự lây lan của COVID-19



- Có thể lây dễ dàng từ người sang người
- Lây nhiều nhất trong khi tiếp xúc gần (trong khoảng cách 6 feet)
- Đôi khi có thể lây do tiếp xúc với vi-rút qua những hạt nước nhỏ li ti lơ lửng trong không khí
- Ít lây hơn qua sự tiếp xúc với các bề mặt đã dính vi-rút
- Hiếm khi lây giữa người và thú vật

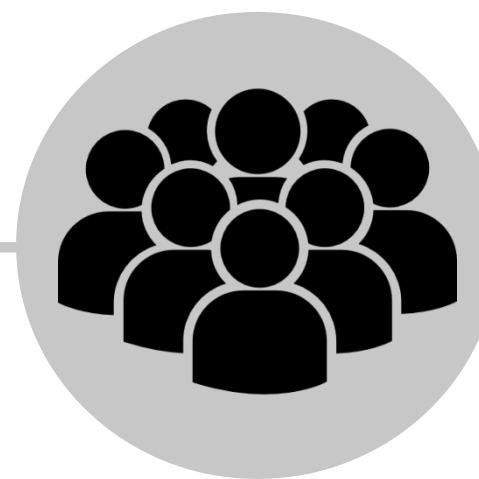
Ngăn ngừa COVID-19



Tránh tiếp xúc (ít nhất 6 feet) với những người không phải là người trong cùng gia đình



Mang khẩu trang vải hoặc khăn che miệng và mũi



Tránh những nơi tụ tập đông người và nơi công cộng đông đúc

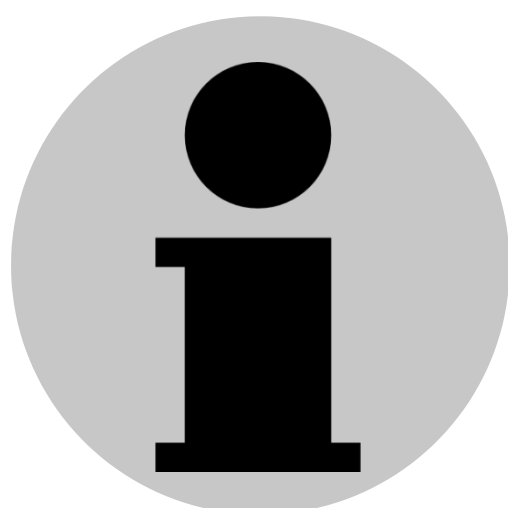


Rửa tay bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây

Dùng chất khử trùng tay có nồng độ cồn ít nhất 60% nếu không có xà bông và nước. Quý vị cũng nên dùng khăn giấy che miệng khi ho hoặc hắt hơi hoặc ho hay hắt hơi vào trong khuỷu tay.

Không có cách chữa trị cụ thể cho COVID-19. Đa số mọi người bình phục ở nhà.

Để biết thêm thông tin, vào trang mạng:



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (Trang Khuyến cáo về sức khỏe khách du lịch của Cơ quan CDC Hoa Kỳ)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.